

GB
S P A

Newsletter

Summer 13th Edition, 2010

13^η έκδοση, Καλοκαίρι 2010

Women's Special

Ειδικά Για Γυναίκες

De-stress at Om

Χαλαρώστε με τη φιλοσοφία της Ανατολής!

Detox your body

Αποτοξίνωση τώρα

Pre-sun bronze

Μπρονζέ πριν την ηλιοθεραπεία

Treatment party!

Πάρτι περιποίησης!





Dear guests,

Welcome to the GB Spa!

Right in the heart of Athens and within the city's most prestigious hotel, the multiple award-winning spa is at your service, with complimentary use of facilities for hotel guests. Whether you want to swim in the rejuvenating indoor pool with hydro-jets or recline in the hammams, spending time in the Thermal Suite is a relaxing way to reduce stress, and is especially recommended before taking treatments.

This summer season we are pleased to announce a new Thai Massage which can be enjoyed by couples or friends together, and we propose an Ayurvedic massage that rebalances body and mind, allowing the really stressed to forget their worries.

Also, don't forget that Yianni Hair Spa is now also open on Sundays.

Αγαπητοί επισκέπτες,

Σας καλωσορίζω στο GB Spa!

Το πολυβραβευμένο Spa της Μεγάλης Βρετανίας στην καρδιά της Αθήνας και στο πολυτελέστερο ξενοδοχείο της πόλης, σας περιμένει με ελεύθερη χρήση των εγκαταστάσεών του για τους πελάτες του ξενοδοχείου. Ο πιο χαλαρωτικός τρόπος για να μειώσετε το στρες είναι να αφιερώσετε χρόνο στη Thermal Suite, να κολυμπήσετε στην αναζωογονητική εσωτερική πισίνα με τα υδρομασάζ ή να αφεθείτε στα ευεργετικά χαμάμ - κατά προτίμηση πριν από τις περιποιήσεις.

Με χαρά σας ανακοινώνουμε πως για την καλοκαιρινή περίοδο μπορείτε να απολαύσετε το νέο ταϊλανδέζικο μασάζ μόνες, με τον σύντροφό σας ή με μία φίλη και σας προτείνουμε ένα αγιουρβεδικό μασάζ που ισορροπεί το μυαλό και το σώμα και βοηθά να απαλλαγείτε από το άγχος και τις έγνοιες.

Επίσης, μην ξεχνάτε ότι το Yianni Hair Spa είναι τώρα ανοικτό και τις Κυριακές.

Σας περιμένουμε!

— Anne Specque, GB Spa Manager

Special Self-Tanning Offer

Bronze idols... be tanned and look healthy even before you hit the beach, dance floor, or wedding party this season!

Have a luxurious **Self-tanning Body & Face** treatment (includes a body peel), and come in at a later date for a top-up **Self-tanning Body & Face** treatment. (a 30-minute first session and a 15-minute top-up session for €95)

Ειδική προσφορά Self-Tanning

Ιδανικό μαύρισμα... Αποκτήστε το χρώμα της υγείας πριν βγείτε στην παραλία, πάτε για χορό ή πραγματοποιήσετε το γαμήλιο πάρτι σας!

Απολαύστε μία πολυτελή περιποίηση **Self-Tanning Body & Face** (περιλαμβάνεται απολέπιση σώματος) και επαναλάβετε μία συνεδρία ανανέωσης **Self-Tanning Body & Face** σε ένα επόμενο ραντεβού (30 λεπτά την πρώτη φορά και 15 λεπτά η ανανέωση για €95)



De-stress at the GB Spa!

- Stress melts away in the GB Spa's **spacious indoor pool** with hydro-jet massage and revitalizing ozone mineral water. **PLUS** get rid of body toxins with a spell in the **Thermal Suite**, with its herbal baths, steam rooms, essential oil showers and Swedish sauna. The Spa's facilities are recommended for use one and a half hours before any of our many treatments and facials.
- No swimsuit? No problem! We sell single-use bathing costumes.
- Achieve nirvana with the best stress-relief on offer, the **Ama Releasing Abhyanga massage**, an Ayurvedic treatment comprising a body polish, facial, foot and head massage, and full-body therapy with warm essential oils and herbs at vital energy points. Bliss! (2 hrs, €240)
- The GB Spa has added the **Thai massage** by professional therapists, **enjoyed in tandem** – that is, a couple or two friends can enjoy it at the same time. (1hr 30 minutes, €180)

Body Detox!

Cleanse your body inside and out! First up is the **ESPA Hip & Thigh** treatment to smooth and shape your curves. Pay for five sessions and get another treatment free! (Six 55 minute sessions for €600)

Keep up the good work at home. For each **Skin Brush** (€23) and **Detoxifying Body Oil, 100 ml** (€48) purchased, receive the travel size **Salt & Oil Scrub free!** (€12)

Plus: Nutritional advice is at hand. Make an appointment with our **dietician**, who can **tailor-make a programme** and show you the best way to ward off illness and keep fit and healthy.

Απαλλαγείτε από το στρες στο GB Spa

- Στην **ευρύχωρη εσωτερική πισίνα του GB Spa**, με τα υδρομασάζ και το αναζωογονητικό μεταλλικό νερό, το στρες σας εγκαταλείπει. **Επίσης**, ξεφορτωθείτε τις τοξίνες που έχουν συσσωρευτεί στο σώμα σας με τη «δύναμη» της **Thermal Suite**, με το Herbal Bath, τα δωμάτια ατμού, τα ντους με αιθέρια έλαια και τη Σουηδική σάουνα. Η χρήση των εγκαταστάσεων του Spa συστήνεται για μιάμιση ώρα πριν από όλες τις περιποιήσεις προσώπου ή σώματος.
- Δεν έχετε το μαγικό σας; Κανένα πρόβλημα. Εδώ μπορείτε να αγοράσετε μαγικό μιας χρήσης.
- Αγγίξτε τη νιρβάνα επιλέγοντας το καλύτερο χαλαρωτικό πρόγραμμα, το μασάζ **Ama Releasing Abhyanga**, μία περιποίηση Αγιουρβέδα που περιλαμβάνει απολέπιση σώματος, περιποίηση προσώπου, μασάζ ποδιών και κεφαλής και μία ολοκληρωμένη περιποίηση για όλο το σώμα με ζεστά αιθέρια έλαια και βότανα σε ζωτικά ενεργειακά σημεία. Πραγματική ευδαιμονία! (2 ώρες, €240)
- Στις περιποιήσεις μασάζ του GB Spa έχει προστεθεί το **ταϊλανδέζικο μασάζ** από επαγγελματίες θεραπευτές, το οποίο μπορείτε να απολαύσετε από κοινού με μια φίλη ή τον σύντροφό σας την ίδια στιγμή. (1 ώρα και 30 λεπτά, €180)

Αποτοξίνωση σώματος!

Αποτοξινωθείτε από μέσα προς τα έξω. Ξεκινήστε με την περιποίηση **ESPA Hip & Thigh** που λειαίνει το δέρμα και δίνει όμορφο σχήμα στις καμπύλες σας. Με πέντε συνεδρίες σας κάνουμε δώρο την έκτη! (6 συνεδρίες των 55 λεπτών για €600)

Μη τα παρατάτε στο σπίτι! Με την αγορά μιας **βούρτσας σώματος** (€23) και του **Detoxifying Body Oil 100ml** (€48), σας κάνουμε **δώρο το Salt & Oil Scrub**, αξίας €12!

Επίσης: Συμβουλές από τη **διαιτολόγο** μας. Κλείστε ένα ραντεβού για να σας ετοιμάσει ένα **πρόγραμμα σύμφωνα με τις δικές σας ανάγκες**, υποδεικνύοντας τον καλύτερο τρόπο για να αποφύγετε ασθένειες και να παραμείνετε υγιείς και σε φόρμα.

Bachelorette Party!

Brides can have a bridal party at the GB Spa with as many guests as they like, while three people can now enjoy treatments at the same time, in the same room!

Special Bridal Half-day Program (€310)

- Use of spa facilities
- Aromatherapy massage (1hr 10 minutes)
- Radiance Face Treatment (1 hr 10 minutes)

Bachelorette Partygoers also receive a **10% discount** on the treatments or facials they have at the GB Spa Bachelorette Party.

Spa Gift Certificates

The personalized gift of a GB Spa treatment makes a perfect corporate and promotional gift of appreciation for customers and colleagues alike. Employees of the month will feel wonderfully appreciated, as will fellow delegates and clients who receive party favours, or for seasonal events, birthdays, name-days and personal or company anniversaries. Purchase them in advance online (www.gbspa.gr) for future visits – they're valid for a year, and online orders receive a **10% discount**.

GB Spa Indoor Pool and Thermal Suite

Indoor pool with ozone-and-mineral water and hydro-jet massage.

Thermal suite: Herbal Steam Bath, Amethyst Grotto, Laconium, and Sauna plus an Ice Fountain, Reflexology Foot Massage and Lifestyle Showers.

Entrance is free for hotel guests; €45 with a spa treatment starting from €50 for external patrons.

Opening Hours and Contact

Treatments, consultations, Thermal Suite: 09.00 – 21.00

Indoor pool: 06.00 – 22.00

Spa cuisine (atrium): 11.00 – 16.00

For appointments and more information about our services, facilities and products, contact us at 210 3330 799/772, email spa.gb@starwoodhotels.com, or visit www.gbspa.gr.

Ώρες λειτουργίας και Επικοινωνία

Περιποιήσεις, συμβουλές, Thermal Suite: 09.00 – 21.00

Εσωτερική πισίνα: 06.00 – 22.00

Atrium: 11.00 – 16.00

Για να κλείσετε ραντεβού ή για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες, τις εγκαταστάσεις και τα προϊόντα μας, επικοινωνήστε στο +30 210 3330799/772 στην ηλεκτρονική διεύθυνση spa.gb@starwoodhotels.com, ή επισκευθείτε την ιστοσελίδα www.gbspa.gr.

Προγαμιαίο Πάρτι!

Οι μέλλουσες νύφες μπορούν να απολαύσουν το προγαμιαίο πάρτι τους στο GB Spa με όσες φίλες τους επιθυμούν, αφού τώρα τρία άτομα μπορούν να απολαύσουν περιποιήσεις την ίδια στιγμή, στο ίδιο δωμάτιο!

Πρόγραμμα Special Bridal Half-day (€310)

- Χρήση των εγκαταστάσεων του spa
- Μασάζ αρωματοθεραπείας (1 ώρα και 10 λεπτά)
- Radiance Face Treatment (1 ώρα και 10 λεπτά)

Όσοι συμμετέχουν στο προγαμιαίο πάρτι μπορούν να επωφεληθούν από **10% έκπτωση** στις περιποιήσεις σώματος ή περιποιήσεις προσώπου που θα επιλέξουν κατά τη διάρκεια του πάρτι.

Δωροεπιταγές GB Spa

Η προσφορά μίας περιποίησης στο GB Spa αποτελεί ιδανικό εταιρικό δώρο για πελάτες και συναδέλφους. Οι συνάδελφοί σας θα ενθουσιαστούν με αυτή τη χειρονομία αναγνώρισης και οι πελάτες σας θα νιώσουν ότι χαίρουν εξαιρετικής μεταχείρισης. Για ξεχωριστές περιστάσεις, γενέθλια, ονομαστικές εορτές και προσωπικές ή εταιρικές επετείες. Μπορείτε να αγοράσετε τις δωροεπιταγές στην ιστοσελίδα (www.gbspa.gr) για μελλοντικές επισκέψεις αφού έχουν ισχύ για έναν χρόνο. Και μην ξεχνάτε ότι οι παραγγελίες μέσω διαδικτύου έχουν **10% έκπτωση!**

Η εσωτερική πισίνα του GB Spa και η Thermal Suite

Εσωτερική πισίνα με όζον και μεταλλικό νερό με χρήση υδρομασάζ.

Thermal Suite: Herbal Steam Bath, Amethyst Grotto, Laconium, Σάουνα, Ice Fountain, Μασάζ ρεφλεξολογίας και Ντους Ευζωίας

Η είσοδος είναι ελεύθερη για τους πελάτες του ξενοδοχείου; για τους εξωτερικούς επισκέπτες η τιμή εισόδου είναι €45, με περιποίηση ελάχιστης ονομαστικής αξίας €50.